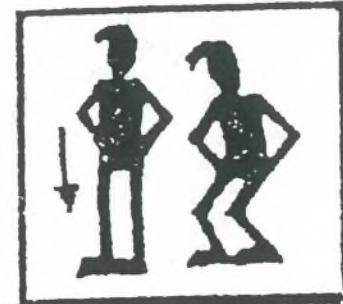


Test de Ruffier (Test de Resistencia).

Expresada en el Indice de Ruffier



| CHICOS | | | | CHICAS | | | |
|------------|-----|----|-----|------------|--|-----|--|
| SIN EDADES | | | | SIN EDADES | | | |
| 10 | | 0 | 10 | 0 | | 10 | |
| 9,5 | | 1 | 9,5 | 1 | | 9,5 | |
| 9 | 9 | 2 | 9 | 2 | | 9 | |
| 8,5 | | 3 | 8,5 | 3 | | 8,5 | |
| 8 | | 4 | 8 | 4 | | 8 | |
| 7,5 | | 5 | 7,5 | 5 | | 7,5 | |
| 7 | 7,2 | 6 | 7 | 6 | | 7 | |
| 6,5 | | 7 | 6,5 | 7 | | 6,5 | |
| 6 | | 8 | 6 | 8 | | 6 | |
| 5,5 | | 9 | 5,5 | 9 | | 5,5 | |
| 5 | | 10 | 5 | 10 | | 5 | |
| 4,5 | | 11 | 4,5 | 11 | | 4,5 | |
| 4 | | 12 | 4 | 12 | | 4 | |
| 3,5 | | 13 | 3,5 | 13 | | 3,5 | |
| 3 | | 14 | 3 | 14 | | 3 | |
| 2,5 | | 15 | 2,5 | 15 | | 2,5 | |
| 2 | | 16 | 2 | 16 | | 2 | |
| 1,5 | | 17 | 1,5 | 17 | | 1,5 | |
| 1 | | 18 | 1 | 18 | | 1 | |
| 0,5 | | 19 | 0,5 | 19 | | 0,5 | |
| 0 | | 20 | 0 | 20 | | 0 | |