

## Test de Salto horizontal (Test de Fuerza)

Expresada en metros y centímetros



CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	2.00	2.35	2.35	2.61	2.80	2.76	10	1.85	1.96	2.14	2.20	2.10	2.18	10
9,5	1.92	2.10	2.22	2.41	2.45	2.53	9,5	1.74	1.83	1.90	2.01	2.02	2.03	9,5
9	1.87	2.00	2.10	2.30	2.33	2.46	9	1.70	1.75	1.85	1.90	1.92	1.96	9
8,5	1.80	1.95	2.10	2.22	2.28	2.41	8,5	1.65	1.70	1.78	1.82	1.89	1.90	8,5
8	1.77	1.88	2.05	2.19	2.25	2.35	8	1.63	1.69	1.71	1.82	1.85	1.87	8
7,5	1.73	1.85	2.00	2.15	2.21	2.30	7,5	1.60	1.65	1.66	1.80	1.81	1.82	7,5
7	1.70	1.80	1.94	2.13	2.20	2.25	7	1.58	1.60	1.65	1.74	1.78	1.80	7
6,5	1.68	1.75	1.90	2.10	2.15	2.20	6,5	1.55	1.60	1.62	1.72	1.75	1.78	6,5
6	1.64	1.71	1.89	2.07	2.13	2.20	6	1.52	1.58	1.60	1.70	1.72	1.75	6
5,5	1.62	1.72	1.85	2.04	2.11	2.17	5,5	1.50	1.54	1.58	1.70	1.68	1.72	5,5
5	1.60	1.70	1.82	2.01	2.09	2.15	5	1.50	1.50	1.54	1.69	1.65	1.70	5
4,5	1.58	1.66	1.80	1.99	2.05	2.12	4,5	1.48	1.48	1.51	1.65	1.62	1.68	4,5
4	1.55	1.66	1.78	1.97	2.03	2.10	4	1.42	1.45	1.48	1.63	1.60	1.65	4
3,5	1.52	1.62	1.75	1.93	2.01	2.05	3,5	1.40	1.42	1.46	1.60	1.58	1.61	3,5
3	1.51	1.60	1.70	1.88	2.00	2.04	3	1.37	1.41	1.43	1.60	1.56	1.60	3
2,5	1.49	1.58	1.65	1.84	1.95	2.00	2,5	1.33	1.40	1.40	1.55	1.53	1.56	2,5
2	1.45	1.54	1.63	1.80	1.90	1.99	2	1.30	1.35	1.38	1.51	1.50	1.52	2
1,5	1.41	1.50	1.59	1.77	1.88	1.92	1,5	1.28	1.30	1.35	1.49	1.47	1.49	1,5
1	1.35	1.45	1.50	1.73	1.81	1.86	1	1.22	1.28	1.28	1.43	1.42	1.42	1
0,5	1.28	1.40	1.40	1.65	1.68	1.70	0,5	1.18	1.20	1.21	1.32	1.35	1.39	0,5
0	1.15	1.32	1.37	1.49	1.59	1.63	0	1.09	1.12	1.18	1.24	1.29	1.31	0

## Test de Salto vertical (Test de Fuerza)

Expresada en centímetros



CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	45	55	53	55	58	62	10	52	52	50	52	54	57	10
9,5	43	53	51	53	55	59	9,5	49	50	48	50	51	53	9,5
9	41	50	49	51	52	56	9	47	47	46	49	47	49	9
8,5	40	48	47	48	50	54	8,5	44	45	44	44	45	47	8,5
8	38	46	45	46	47	51	8	42	43	42	43	44	43	8
7,5	36	43	43	44	45	48	7,5	39	40	39	40	41	41	7,5
7	34	41	41	42	43	46	7	37	38	37	37	40	39	7
6,5	33	39	39	40	41	44	6,5	34	36	35	36	38	38	6,5
6	31	36	37	37	38	41	6	31	34	33	34	36	37	6
5,5	29	34	35	35	36	39	5,5	29	31	31	32	34	36	5,5
5	27	32	33	34	35	37	5	26	29	29	31	33	35	5
4,5	25	29	31	32	34	36	4,5	25	27	27	29	32	34	4,5
4	24	27	29	31	33	35	4	23	25	26	27	31	33	4
3,5	22	24	27	30	32	34	3,5	21	23	24	26	29	31	3,5
3	20	22	25	29	30	33	3	20	21	23	25	28	30	3
2,5	18	20	23	28	28	31	2,5	18	18	21	24	26	29	2,5
2	16	17	21	27	27	29	2	16	16	20	21	25	27	2
1,5	14	15	19	25	25	28	1,5	14	14	18	19	21	25	1,5
1	12	12	17	22	23	26	1	13	12	17	17	19	20	1
0,5	10	10	15	19	20	24	0,5	11	10	15	14	17	19	0,5
0	10	9	11	13	17	20	0	10	10	11	13	12	11	0